

**Dr. ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ**  
**ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ**  
**ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ**  
**ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Α.Π.Θ.**  
**Σπ. Σπυρίδη 33-37 , Βόλος**  
**Τηλ. 2421027363 • Τηλ. & Fax: 2421027393**



**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΟΛΙΚΗΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΓΙΑ ΧΝΑ**

**CASTOR OIL & ENEMA COOPER**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ : ΩΡΑ:

Η προετοιμασία διαρκεί 2 ημέρες. Για να είναι επιτυχής η εξέταση που θα κάνετε είναι αναγκαίο να είναι καθαρό όλο το παχύ έντερο.. Για αυτό το λόγο παρακαλούμε να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες επακριβώς.

**α) Δίαιτα**

Κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας και μέχρι να γίνει η εξέταση δεν πρέπει να φάτε καθόλου στερεά τροφή. Μπορείτε να πίνετε με μέτρο υγρά (νερό , σούπα που έχει σουρωθεί, τσάι, χαμομήλι, γαλλικό καφέ χωρίς γάλα, λεμονάδα πορτοκαλάδα, σόδα, ΟΧΙ κόκα κόλα).

*Προμηθευτείτε από το φαρμακείο:*

1. 1 φιαλίδιο καστορέλαιο (*Castor oil*)
2. 2 φιαλίδια υποκλυσμού ενηλίκων (*Enema Cooper*)

**β.) Καθαρτικά**

**Την προπαραμονή της εξέτασης:**

Σούπα (π.χ. από ζωμό κοτόπουλου με λίγο ρίζι ή ζυμαρικά)

**Την παραμονή της εξέτασης:**

1. Το μεσημέρι στις **12:00** ή **13:00**  
Νερόσουπα (από λαχανικά, ζυμαρικά, ρύζι σουρωμένο)  
Πίνετε το μισό φιαλίδιο καστορέλαιο με 2 έως 3 ποτήρια νερό.

**2. Το απόγευμα στις 18:00 ή 19:00**

Νερόσουπα (από λαχανικά, ζυμαρικά, ρύζι σουρωμένο)  
Πίνετε το υπόλοιπο μισό φιαλίδιο καστορέλαιο με 2 έως 3 ποτήρια νερό.  
Κάνετε υποκλυσμό με 2 φιαλίδια υποκλυσμού (Enema cooper).

**Την ημέρα της εξέτασης**

Έρχεστε στο ιατρείο νηστικός.

**γ.) Φάρμακα**

- **Προσοχή !!!** Φάρμακα όπως ασπιρίνη, Salospir, Sintrom, Plavix, Iscover ή άλλα αντιπηκτικά θα πρέπει να διακοπούν από 5 ημέρου πριν την εξέταση ( αφού ενημερωθεί ο θεράπων ιατρός σας. )
- Λοιπά φάρμακα μπορούν να λαμβάνονται κανονικά και μέχρι την ημέρα της εξέτασης.
- Εάν είστε διαβητικός παρακαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να ενημερωθείτε για τον τρόπο λήψης των δισκίων ή της ινσουλίνης.

**Δ.) Μικροβιολογικές εξετάσεις που πρέπει να έχει μαζί του ο ασθενής :**

- Γενική Αίματος
- Χρ. Ροής & χρ. Πήξης
- INR