



Dr. ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ
ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Α.Π.Θ.
Σπ. Σπυρίδη 33-37 , Βόλος
Τηλ. 2421027363 • Τηλ. & Fax: 2421027393

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΟΛΙΚΗΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΜΕ

FLEET PHOSPHO SODA

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ : /2017 . ΩΡΑ:

Η προετοιμασία διαρκεί 3 ημέρες. Για να είναι επιτυχής η εξέταση που θα κάνετε είναι αναγκαίο να είναι καθαρό όλο το παχύ έντερο.. Για αυτό το λόγο παρακαλούμε να ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες επακριβώς.

α.) Δίαιτα

- Τροφές
Επιτρέπονται : Κρέας ή ψάρι, κοτόπουλο, αυγό βρασμένο, πατάτες, χαμομήλι, ρύζι, μακαρόνια και λευκό ψωμί.
Απαγορεύονται : Λαχανικά, φρούτα, όσπρια, ξηροί καρποί, ψωμί ολικής αλέσεως..
- Υγρά : πίνετε αρκετά ποτήρια νερό την ημέρα για τις τρεις ημέρες της προετοιμασίας. Μια ποσότητα υγρών μπορείτε να την αντικαταστήσετε με χυμούς χωρίς ανθρακικό ή ίνες.

β.) Καθαρτικά

1. Το μεσημέρι την παραμονή της εξέτασης φάτε σούπα φιδέ ή μακαρόνια με τυρί χωρίς σάλτσα ή σαλάτα.
2. Την παραμονή το απόγευμα , στις **18.00 μμ** ανοίξτε τη συσκευασία του καθαρτικού, όπου θα βρείτε δυο φιαλίδια. Αραιώστε το ένα φιαλίδιο σε μισό ποτήρι λεμονάδα και πιείτε το. Στις επόμενες τέσσερις ώρες **πιείτε τουλάχιστον έξι – οκτώ ποτήρια νερό** ή τσάι.
3. Την ημέρα της εξέτασης, στις **07.00 πμ** επαναλάβετε την ίδια ακριβώς διαδικασία με το δεύτερο φιαλίδιο του καθαρτικού και ακολούθως **πιείτε ακόμη τουλάχιστον έξι ποτήρια νερό** ή τσάι έως τις **10:00 π.μ.**
4. Είναι πολύ σημαντικό για την ποιότητα της κολονοσκόπησης, να έχετε καταναλώσει **και τα δυο φιαλίδια καθαρτικού μαζί με συνολικώς τουλάχιστον δώδεκα ποτήρια νερού** ή τσαγιού.
5. Στην διάρκεια της νύχτας , όπως και το πρωί , μη φάτε **τίποτε**. Το βράδυ μετά την προετοιμασία , αν επιθυμείτε , πιείτε ακόμη 2 – 3 ποτήρια χαμομήλι.

γ.) Φάρμακα

- **Προσοχή !!!** Φάρμακα όπως ασπιρίνη, Salospir, Sintrom, Plavix, Iscover ή άλλα αντιπηκτικά θα πρέπει να διακοπούν από 5 ημέρου πριν την εξέταση (αφού ενημερωθεί ο θεράπων ιατρός σας.)
- Λοιπά φάρμακα μπορούν να λαμβάνονται κανονικά και μέχρι την ημέρα της εξέτασης.
- Εάν είστε διαβητικός παρακαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να ενημερωθείτε για τον τρόπο λήψης των δισκίων ή της ινσουλίνης.

Δ.) Μικροβιολογικές εξετάσεις που πρέπει να έχει μαζί του ο ασθενής :

- Γενική Αίματος
- Χρ. Ροής & χρ. Πήξης
- INR